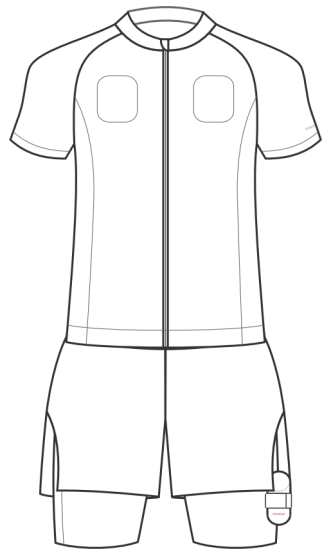
sweetmy。



©sweetmyo ちょさくけんしょゆう



Sweetmyo

©Sweetmyo 2026
出版者の事前の書面による許可なく、本取扱説明書のいかなる部分も、いかなる形式または手段（電子的、機械的、複写、録音、その他）によっても、複製、検索システムへの保存、送信、配布、または販売することは禁じられています。

製造業者：【Shenzhen Simiao Technology Co., Ltd】
住所：【8th Floor, Building 6A, Wutong Island, Gushu Taihua, Hangcheng Street, Bao'anDistrict, Shenzhen City, Guangdong Province】 中華人民共和国
輸出事業者：【Shanghai Simi Technology Co., Ltd.】
住所：【7th Floor, No.137 Haining Road, Hongkou District, Shanghai 】中華人民共和国
輸入事業者（届出事業者）：【sweetmyo合同会社】
住所：【東京都板橋区大山町34番18号】
ブランド所有者：【Shanghai Simi Technoogy Co., Ltd】.
郵便番号：518126
テクニカルサポート連絡先：support@sweetmyo.com
取扱説明書バージョン：改訂版1.3

目次

1 概要 4

2 用語の定義 4

3 記号の見方 5

4 安全上のご注意 7

5 セット内容とアプリ概要 9

6 使用方法 10

7 お手入れと保管方法 18

8 トラブルシューティング 20

9 製品仕様 21

10 保証とアフターサービス 21

11 規制遵守情報 22

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

Sweetmyoは、すべてのSTRATAシステムユーザーに対し、機器を操作する前に、必ず本取扱説明書を熟読することを強く推奨します。禁忌事項、注意事項、安全情報、警告内容、記号の説明、および正しい使用方法をご確認ください。

❶ 概要

1.1 製品モデル

製品名： AI筋肉制御システム- HUB 1
モデル名: STRATA(HUB1)

1.2 はじめに

本取扱説明書は、Sweetmyo STRATAシステムの安全で効果的な操作、設置、使用、および保守に関するガイダンスを提供します。Sweetmyo STRATAを使用したトレーニングを開始する前に、本取扱説明書をよくお読みください。

使用中は定期的に本取扱説明書を参照してください。トレーニング期間中は、常に清潔で読みやすい状態の取扱説明書を保管しておくことをお勧めします。最新の取扱説明書はSweetmyoウェブサイトwww.sweetmyo.comから無料でダウンロードできます。

Sweetmyo STRATAシステムのすべての部品は、適切にメンテナンスする必要があります。トレーニングのたびに、機器とウェアを点検し、良好な動作状態にあることを確認してください。具体的な操作については、本取扱説明書を参照してください。正しい操作、設置、使用、およびメンテナンスは、ユーザーの唯一の責任であり、システムの長期的な信頼性を確保するために極めて重要です。

システムに損傷の疑いがある場合は、Sweetmyo STRATA を操作しないでください。問題が発生した場合は、本取扱説明書のトラブルシューティングの部分をご参照ください。問題が解決しない場合は、Sweetmyo テクニカルサポート (support@sweetmyo.com) までご連絡ください。

ユーザーは、責任を持ってトレーニングを行い、個人の能力の範囲内にとどめ、自身の快適さ、体調、またはトレーニング経験を超えるリスクを避けることを推奨します。本取扱説明書に記載されている安全および使用上の注意を必ず厳守してください。

1.3 使用上の注意

Sweetmyo STRATAは、健康な筋肉にアプローチし、日々のトレーニングやボディメイク、コンディショニングの効率を高めることを目的とした一般家庭用製品です。本製品は成人のみを対象として設計されています。

本製品は、いかなる疾病や病状の治療、リハビリテーションを目的とした医療機器ではありません。また、損傷や病変のある筋肉への使用は固く禁止されています。

本製品は電気パルスを発生させ、筋肉へリズミカルなアプローチを行います。パルス周波数、収縮時間、休止時間、セッション時間などのプログラム（電気刺激パラメータ）を組み合わせることで、目的に応じた多様な筋肉の運動をサポートします。

❷ 用語の定義

用語	定義
Sweetmyo	商標名Sweetmyo® は、中国およびその他の国・地域で登録済みです
Sweetmyo STRATAシステム	スマートEMS制御端末を構成するすべてのパーツ。 STRATAウェアセット、HUB1（ハブ）、Sweetmyoアプリ、および本取扱説明書を含みますが、これらに限定されません。
所有者	特定の「Sweetmyo」コンポーネント、もしくは「Sweetmyo STRATA」システムの所有権を持つ個人または企業。
ユーザー	Sweetmyo STRATA システムの構成部品を操作・使用する個人。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

❸ 記号の見方

記号	記号の見出し	説明	規格参照（番号）
	取扱説明書を参照	これは、ユーザーが取扱説明書を参照する必要があることを示します。	EN 980、第5.18条
			ISO 15223.1、第5.4.3条
			IEC 60601-1規格表D.1節、記号11
			ISO 7000-1641
	取扱説明書	作業を開始する前、または機器・機械を操作する前に、取扱説明書を読む必要があることを示します。	IEC 60601-1規格表D.2節、記号10
			ISO 7010-M002
	一般警告	潜在的な危険な状況が重傷や死亡につながる可能性がある場合に対する、一般的な警告を示します。	IEC 60601-1表D.2、記号1
			ISO 7010-W001
	注意	警告や予防措置などの重要な注意情報を得るために、ユーザーが取扱説明書を参照する必要があることを示しています。様々な理由により、これらの内容は医療機器上に直接表示することができません。	EN 980、第1章、第5. 11条
			ISO 15223-1、第5章
			IEC 60601-1、表D.1、記号10
			ISO 7000-0434A
	温度範囲	指示: 電子機器が安全に曝露できる温度の限界。	EN 980、第5.17.3条
			ISO 15223-1、第5.3.7条
			ISO 7000-0632
	湿度範囲	電子機器が安全に曝露できる湿度範囲を示します。	ISO 15223-1、第5.3.8条
			ISO 7000-2620

記号	記号の見出し	説明	規格参照（番号）
	水濡れ注意	防湿保護が必要な機器を示します。	ISO 15223-1、第5.3.4条
			ISO 7000-0626
	直射日光厳禁	光源からの保護が必要な電子機器を指します。	IEC 60417-0624
			ISO 7000-0624
	カタログ・モデル番号	当該電子機器を識別できるよう、製造業者のカタログ番号を明記します。	EN 980、第5.10条
			ISO 15223-1、第5.1.6条
			ISO 7000-2493
	包装破損時使用禁止	包装が破損または開封されている場合、当該電子機器を使用してはならないことを示します。	ISO 15223-1、第5.2.8条
			ISO 7000-2606
	製造元	電子機器の製造元を示します。	EN 980、第5.12条
			ISO 15223-1、第5.1.1条
			ISO 7000-3082

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

記号	記号の見出し	説明	規格参照 (番号)
	WEEEマーク	電気・電子機器および電池の廃棄物を収集するために専用に設けられた区域を示し、これらの廃棄物は一般ごみと一緒に処理してはなりません。黒い線で示されているのは、2005年以降に市場に投入された製品です。	WEEE とは「電気電子機器指令」第11条(2)です
			EN 50419:2005
			IEC 60417-6416
			ISO 7000-6418
	製造日	デバイスの製造を示す日付	EN 980、第5.6条
			ISO 15223-1、第5.1.3条
			ISO 7000-2497
SN	シリアル番号	特定の電子機器を識別できるよう、製造業者によるシリアル番号が記載されています。	EN 980、第5.5条
			ISO 15223-1、第5.1.7条
			ISO 7000-2498

記号	記号の見出し	説明	規格参照文献
	ドライクリーニング禁止	ドライクリーニングを行う場合ウェアを指します。	ISO 3758:2012
	手洗い禁止	手洗いをしてはならないウェアを指します。	
	洗濯機洗い（液温30℃限度）	低温での洗濯が必要なウェアを指し、洗濯時の最高温度は+30℃・+86℉です。	
	脱水スピードを抑える	回転速度を減らすべきであることを示します。	
	漂白禁止	本衣類は漂白できません。さもないと、破損の原因となります	

記号	記号の見出し	説明	規格参照文献
	FCCマーク 21 CFR第15部	『連邦規則集』第21編第15部 (21 CFR Part 15) のFCC要件に適合する機器であることを示します。	21 『連邦規則集』第21編第15部
	柔軟剤や芳香剤を使用しないでください	ウェアを洗濯時に柔軟剤や芳香剤を使用してはならないことを示します。	繊維製品ケアラベルコード ASTM D5489-18規格に基づく繊維製品のケア表示におけるケア記号に関する標準ガイドライン
	絞り禁止	絞って水分を抜かないでください。	
	乾燥機を使用しないでください	乾燥機での乾燥は避けてください。	
	自然乾燥	自然に乾燥させてください。	
	吊り干し	衣類は吊り干しで乾燥させてください。	
	平干し	平らな場所に置いて乾燥させてください。	
	吊り下げて乾燥	ハンガーに吊るして乾燥させてください。	
	日陰干し	衣類は日陰で干してください	
	アイロン禁止	アイロンはかけないでください。	
	スチームアイロン禁止	スチームアイロンは使用しないでください。	

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

❹ 安全上のご注意

重要な安全情報



「Sweetmyo STRATA」は18歳以上の成人のみ使用可能です。

Sweetmyo STRATAのすべての部品は、子供の手の届かない場所に保管してください

本取扱説明書に記載されているすべての禁忌事項および注意事項、ならびにSweetmyoアプリに表示される関連内容をよくお読みください。

これらの指示に従わない場合、重傷、生命に関わる事態、さらには死亡につながる可能性があります。

STRATAシステムには、ユーザーの安全を確保するための複数の保護機能が組み込まれています。故障が検出されると、システムは自動的に刺激操作を停止するか、動作を停止します。

i. すべての刺激チャンネルが直ちに自動停止します
ii. 該当機器のインジケーターがエラー状態を表示します
iii. 該当モバイルアプリに故障通知が表示されます
iv. ユーザーはトレーニングを停止し、問題を解決してからトレーニングを再開する必要があります

いかなる故障状況も回避したり無視したりしないでください。

禁忌事項

以下のいずれかに該当する場合は、STRATA システムを使用しないでください。
- 心臓ペースメーカー、除細動器、人工心肺装置、植込み型心電図記録装置、または類似の医療用電子機器を体内に埋め込んでいる場合。
- 神経刺激装置を体内に埋め込んでいる場合。
- 心臓疾患がある場合。
- 血圧異常または血圧がコントロールできない場合。
- てんかんがある場合。
- 悪性腫瘍がある場合。
- 高熱または急性疾患がある場合。
- 感染症がある場合。
- 皮膚感覚障害、皮膚異常、または開放創がある場合。
- 最近受けた手術が、筋肉収縮により治癒プロセスを阻害する可能性があります。
- 悪性腫瘍またはがんの治療中。
- 急性疾患を患っている。

注: これらの状態での使用は、機器の故障、感電、重篤な傷害、または生命を脅かす事態を引き起こす可能性があります。

予防措置

以下の状況に該当する場合は、STRATAシステムを使用する前に医師にご相談ください:
- 体調不良、発熱、または月経中である場合。
- 妊娠中、または子宮内避妊器具 (IUD) を使用中である。
- 皮膚の刺激、開放創がある、または電気刺激に対して過敏な病歴がある。
- 最近手術を受けたことがある。特に、筋肉収縮が治癒に影響を及ぼす可能性のある部位。
- 持続的な痛み、筋肉の痙攣、関節痛、筋萎縮、または急性損傷 (肉離れ、捻挫、骨折) がある。
- 異常な感覚 (しびれ、知覚過敏) または神経機能障害がある。
- 心疾患を患っている、または疑われる。
- 電極を配置する部位の近くに金属インプラント (ピン、ネジ、プレート、人工関節、ピアスなど) がある。
- 循環器系、神経系、代謝系、血液系、または整形外科的疾患、静脈瘤、ヘルニア、腫瘍、がん、または体の腫れ/や浮腫 (リンパ浮腫、胸水、腹水など) がある。
- アルコール、薬物、または鎮静剤の影響下にある。
- 電気刺激に対する不安、恐怖、または恐怖症がある。

副作用

Sweetmyo STRATA HUB1は、以下の事象に関連する可能性があります:
- 材料に対するアレルギー反応
- 電極下の皮膚刺激。
- 使用中または使用後に頭痛や痛みが生じる。
- 運動誘発性横紋筋融解症 (稀)。

注: 副作用が発生した場合は、直ちに本システムの使用を中止し、医師の診断を受けてください。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

STRATA HUB1によるトレーニングの前後、または使用中に、禁忌事項、異常な不快感、めまい、頭痛、または体調不良を感じた場合は、直ちにHUB1の使用を中止してください。

安全対策

STRATAシステムを安全に使用するために、常に以下の措置を遵守してください:

ユーザー資格と設定
- HUB1の使用は、成人（18歳以上）のみを対象としています。
- すべてのスマートEMS制御端末を、子供や使用が禁じられている人の手の届かない場所に置いてください。
- 使用する前に、必ず本マニュアルおよびすべての禁忌事項の説明を熟読し、理解してください。

アプリの制限

以下の部位には刺激を与えないでください。
- 頭部、目、口腔、鼻腔（神経系への影響や気道痙攣のリスクがあるため）。
- 頸部または頸動脈洞領域（重度の反射性痙攣のリスクがあるため）。
- 皮膚の腫れ、炎症、感染症、または静脈瘤/静脈炎。
- がんの患部。
- 性行為中。
- 睡眠中。

使用条件
- 肌を清潔にした状態で使用してください。
- 使用前に肌を拭いて乾かし、電極パッドを湿らせてからウェアを着用してください。
- 以下の範囲内でのみ操作してください:
  0°C ～+40°C
  相対湿度 30～90%、結露なし
- 浴室、プール、サウナ、スチームルーム、雨天時の屋外、または湿気の多い環境では使用しないでください。
- 液体、油、ほこり、または異物が本製品の内部部品に入らないようにしてください。
- Sweetmyoが承認した部品、バッテリー、充電器のみを使用してください。

使用にあたっての注意事項
- 不快感、めまい、または異常な感覚が生じた場合は、直ちに使用を中止してください。
- 1回の連続使用時間は60分以内にとどめてください。初めてご使用になる方は、20分程度からのご使用を推奨いたします。
- 衣類を再調整する前に、使用を一時停止または終了してください。
- ウェアを24時間以上連続して着用しないでください。
- 筋肉の過度の疲労を防ぐため、ご使用は1日おきを目安とし、連日のご使用はお控えください。
- 電極パッドの位置ズレを直す際は、必ず一度電源を停止してから行ってください。
- トレーニングエリアを離れる前に、トレーニングを終了してください。

製品の取り扱い
- 許可なく、いかなる部品も分解、修理、または改造しないでください。
- 修理作業は、Sweetmyoまたは認定されたサービス担当者のみが行うことができます。
- 電子機器およびバッテリーの廃棄に関する地域の規制に従ってコンポーネントを廃棄してください。
- コンポーネントは、ユーザーのみがアクセスできる安全で乾燥した場所に保管してください。

⚠ 警告

危険: 心臓ペースメーカーや体内に埋め込まれた電子機器との併用は禁止されています。また、水中で使用しないでください。

警告: 自動車の運転、機械の操作、または制御を要する作業を行う際は、本製品を使用しないでください。

警告: 医療的状況のトレーニング、診断、またはトレーニングには使用しないでください。

警告: 個人使用のみを目的としています

Sweetmyo STRATA HUB1およびSweetmyoアプリは、登録ユーザーのみが操作できます。使用中に他人にアプリを操作させると、予期せぬ電気刺激が生じ、不快感、突発的な筋肉の収縮、または怪我を引き起こす可能性があります。
- アプリや機器を他人に渡す前に、必ずトレーニングセッションを一時停止または終了してください。
- ウェアの使用中、他者が強度レベルやモードを調整することは禁止されています。

警告: 本機器には自動保護シャットダウン機能が搭載されています。故障インジケーターを無視したり、故障発生後に無理に本機器の使用を継続したりしないでください。

注意: 濡れた手でシステムの接続や切断を行わないでください。

注意: ベルト、ネックレス、ジュエリー、その他のアクセサリーを含むがこれらに限定されない、あらゆる金属製品を電極から常に遠ざけてください。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

注意: 電極を金属物や導電性の表面に接触させないでください。

注意: 操作中は、他人との身体的接触を避けてください。装置の稼働中は、拍手したり、他人に触れたり、その他の直接的な接触を行わないでください。

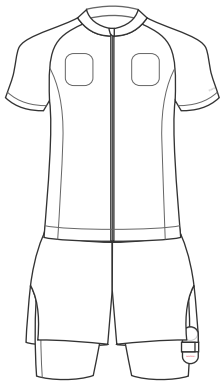
注意: 使用中は導電性材料（金属表面など）との接触を避けてください
- 他人や導電性物質に触れる前に、必ず操作を一時停止するか機器の電源を切ってください。
- 金属物や導電性の表面に接触する必要がある場合は、感電のリスクを軽減するため、適切な絶縁保護手袋を着用してください。

注意: 慢性的な電気刺激の長期的な影響については、まだ明らかになっていません。

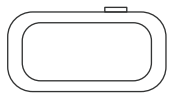
⑤ セット内容とアプリ概要

5.1 セット内容

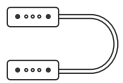
パッケージを開封し、以下の内容物が含まれていることを確認してください。



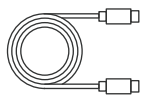
Sweetmyo STRATAウェアセット（トップス、ボトムス）



HUB1（ハブ）



ケーブルコネクタ



ハブ充電用ケーブル



パッド湿らせ用クロス

5.2 アプリ概要

Sweetmyoアプリは、iOSおよびAndroidスマートフォンまたはタブレット向けに設計されたアプリです。このアプリはBluetooth Low Energy（BLE）を介してSTRATA HUB1と通信し、トレーニングコースを全面的に制御します。ユーザーは、このアプリを使用して以下の操作を行うことができます。
- **トレーニングモードの選択:** 各モードは、トレーニング中にユーザーの筋肉に適用される刺激のタイプを定義します。
- **強度レベルの設定:** 1%から100%まで調整可能です。

Sweetmyoシステムには心電図（ECG）モジュールは搭載されていません。トレーニングのフィードバックは、トレーニング時間、選択されたモード、ユーザーが設定した強度などのアプリが提供する指標を通じて実現されます。

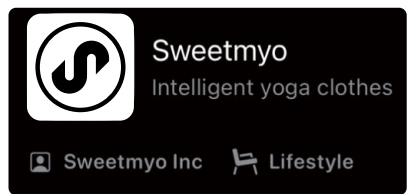
互換性

- iOS: iOS 12.4以降を搭載したiPhone、iPod、およびiPad機器に対応しています。
- Android: Android 9.0以降を搭載したほとんどの最新Androidスマートフォンおよびタブレットに対応しています。

注意: このアプリはiPad Mini機器向けには最適化されていません。

推奨事項

- Sweetmyoアプリを最新の状態に保つため、App StoreまたはGoogle Playで自動更新機能を有効にしてください。
- トレーニング前に、モバイルデバイスのバッテリー残量が十分であることを確認してください。バッテリー残量が低すぎると、Bluetooth接続に影響を与える可能性があります。



©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

6 使用方法

ご使用前に

以下のアイテムが準備され、使用可能な状態であることを確認してください。

· 充電済みのSTRATA HUB1およびウェアセット
· インターネット接続に対応したiOSまたはAndroidのスマートフォンまたはタブレット
本機器を操作する前に、本取扱説明書に記載されているすべての禁忌、警告、注意事項、および安全対策をよくお読み、理解してください。

Sweetmyoアプリのインストール:

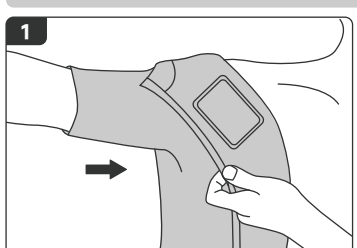
· App Store (iOS) またはGoogle Play (Android) を開きます。
· 「Sweetmyo」と検索します。
· Sweetmyoアプリをダウンロードしてインストールします。

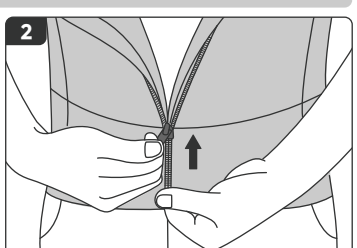
注意: プロンプトが表示されたら、機器が正常に動作するように、アプリに対してBluetoothの権限を有効にしてください。

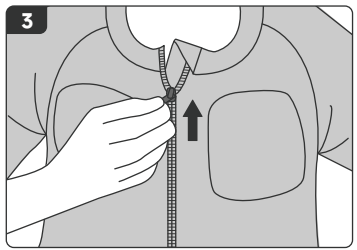
6.1 STRATAウェアセットの着用方法

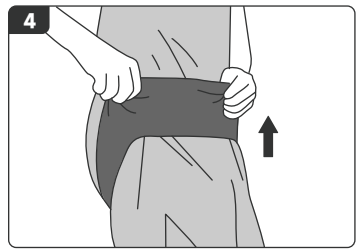
・ウェアと電極の点検: ウェアと電極パッドが清潔であるか、破損がないかを確認します。
・皮膚と電極の接触面の準備:
清潔なウェットティッシュなどで、ウェアの電極パッドおよび対応する皮膚を拭き、皮脂や汗を取り除いてください。最適な導電性を得るため、清潔なパッド湿らせ用クロスなどで電極パッドを軽く湿らせてからウェアを着用してください。
・着用: ウェアを着用し、電極パッドが対象の筋肉群に平らに密着していることを確認してください。 電極パッドを肌へ確実に密着させるため、インナー（下着）の着用なしでのご使用を推奨します。

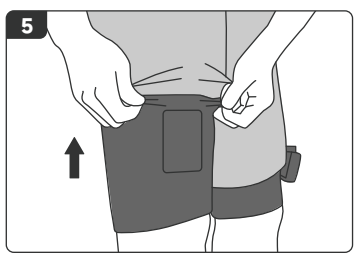
注意: ピリピリ感がある場合は、直ちに使用を中止し、電極パッドが肌に確実に密着するように調整してください。

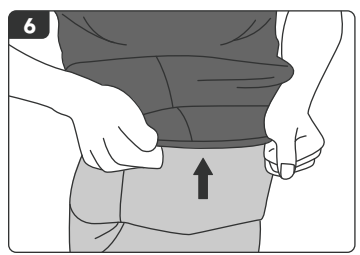


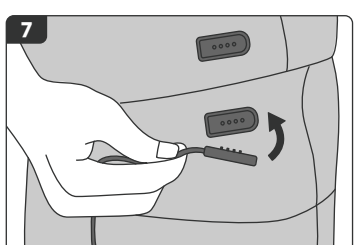


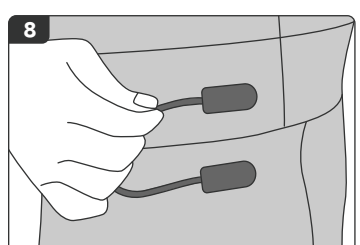






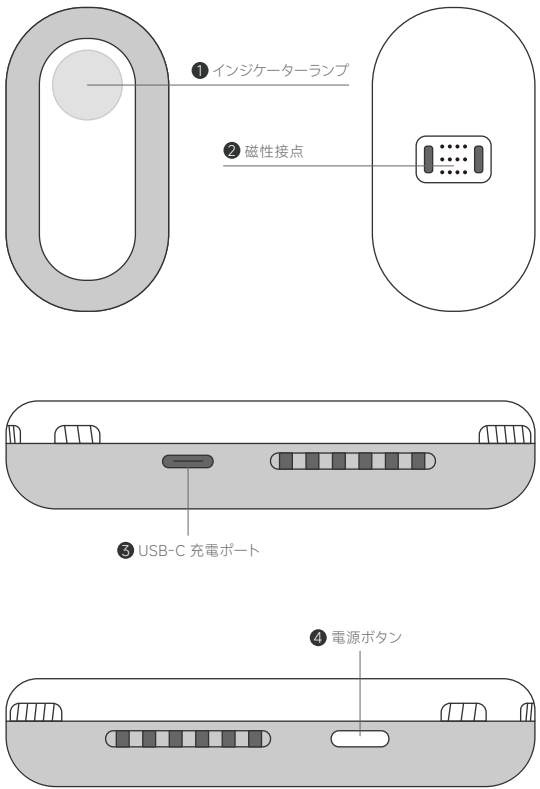


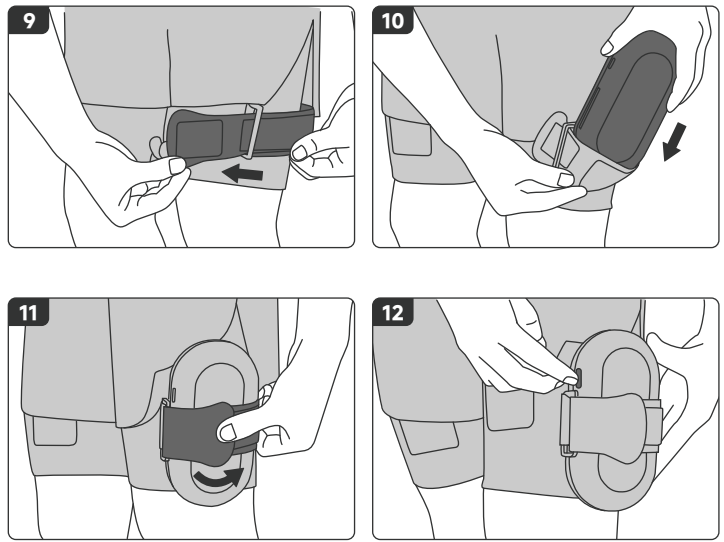




©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

6.2 STRATA HUB1の取り付け・使用方法





STRATA HUB1の取り付け方法

- STRATA HUB1裏面の端子をボトムス左足のハブ収納部にある端子にしっかりと接続します。
- HUB1側面の電源ボタンを3秒間長押しし、電源をオンにします。
- HUB1のインジケーターが白色の呼吸パターンの点灯であることを確認します。これはHUB1の電源が入っており、Bluetoothペアリングが可能であることを示します。

モバイルデバイス設定の有効化

- Bluetoothをオンにします（iOSおよびAndroid）。
- Androidデバイスでは、Bluetoothスキャン機能のために位置情報の許可を有効にしてください。
- Sweetmyoアプリをダウンロードして開きます。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

機器の接続（Bluetooth）

· アプリ内で「デバイス」 > 「接続」に移動します。
· リストからSTRATA 機器を選択します。
· アプリでデバイスのステータスが「接続済み」と表示され、HUB1のインジケーターが白色の点灯状態であることを確認し、正常に接続されたことを確認してください。

注意: ペアリングに失敗した場合は、Bluetoothをオフ/オンにし、デバイスをSTRATA HUB1から1~2メートル以内の距離に近づけて再試行してください。必要に応じてHUB1を再起動してください。

電極の配置: 6組の電極パッドが皮膚の正しい位置に密着しているかを確認してください。

· 大胸筋（トップス正面上部）
· 腹筋（トップス正面下部）
· 広背筋（トップス背面上部）
· 腹斜筋（トップス背面下部）
· 大臀筋（ボトムス背面上部）
· ハムストリング（ボトムス背面下部）

注意: 電極パッドの位置がずれたり、浮いていたり、または皮膚に完全に密着していない場合は、電極パッドの位置を調整してください。

トレーニングモードの選択

· アプリでトレーニングモードを閲覧し、希望のモードを選択してください。
· 続行する前に、画面上の安全に関する注意事項を確認してください。
· 指示があった場合は、トレーニング時間を設定してください。

開始と強度の調整

· アプリで「開始」を選択してトレーニングを開始します。
· 初回使用時: 各チャンネルは最低強度レベルから始まります。
· 強度を徐々に、適度で快適なレベルまで上げていきます。痛みや不快感を引き起こすレベルを超えないようにしてください。痛みや不快感が生じた場合は、直ちに使用を中止してください。
· アプリ内の姿勢および時間に関するすべての指示に従ってください。

重要なお知らせ: トレーニング中に、警告メッセージや発汗などにより、刺激が強くなったように感じることがあります。刺激が不快に感じられた場合は、強度を下げてください。痛みや不快感が生じた場合は、直ちに使用を中止してください。

トレーニング中

· 手や金属製の物を電極から遠ざけてください。
· 操作中は他人に触れないでください。
· トレーニングが一時停止または終了していない限り、モバイルデバイスを他人に渡してはなりません。
· めまい、頭痛、またはその他の異常な不快感を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止し、本マニュアルの安全上のガイドラインに従ってください。

終了と電源の切断

· アプリで停止/トレーニング終了を選択します。
· STRATA HUB1の電源を切ります。
· ウェアを脱ぎます。

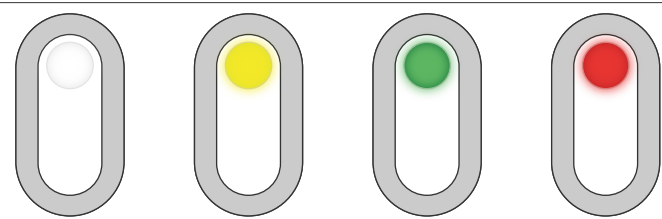
トレーニング後のケア

· 十分な水分補給と休息を取ってください。
· 説明書に従ってウェアを洗濯し、熱源から離れた換気の良い場所で乾かしてください。
· トレーニング終了後、Sweetmyoアプリでトレーニング結果を確認できます。

トレーニングおよび着用時間の制限

· 1回の連続使用時間は60分以内にとどめてください。初めてご使用になる方は、20分程度からのご使用を推奨いたします。
· ウェアの連続装着時間は24時間以内にしてください。
· 筋肉の過度の疲労を防ぐため、ご使用は1日おきを目安とし、連日のご使用はお控えください。

STRATA HUB1の状態インジケーター（LED）



©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

LEDインジケーターの説明

- 白色循環点灯: Bluetoothペアリングモード
- 白色の呼吸灯: Bluetooth接続中
- 黄色の呼吸灯: 充電中
- 緑色の常時点灯: フル充電完了
- 点灯なし： バッテリー残量低下
- 赤色インジケーター点滅: 重大な故障状態（電極脱落または過負荷保護作動など）。刺激機能は停止するか、起動できなくなります。
- 黄色インジケーター点滅： 非重大なハードウェア故障（冷却ファンの故障など）。刺激機能は停止するか、起動できなくなります。

LEDインジケーターに基づく簡易トラブルシューティング

- **デバイスがオンになりません（インジケーターなし、または赤色点灯）：**
  まずSTRATA HUB1をフル充電してから再試行してください。

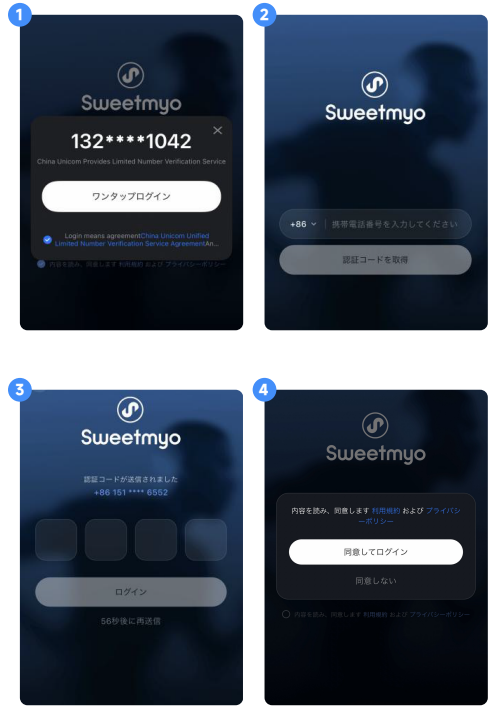
- **oペアリング中に機器が見つからない場合：**
  Bluetoothがオンになっていることを確認してください（Android機器では位置情報の許可も必要です）。
  モバイルデバイスをSTRATA HUB1に近づけ、必要に応じてアプリやデバイスを再起動してください。

- **赤または黄色の点滅ランプが確認された場合：**
  直ちに機器の使用を中止してください
  本取扱説明書に記載されている手順に従って原因を確認してください
  問題が解決するまで再度使用しないでください

> **注意：** アプリにエラー通知が表示された場合、または赤色・黄色の点滅する故障インジケーターが確認された場合は、直ちに現在の操作を中止し、第8章「トラブルシューティング」の指示に従って対処してください。

6.3 アプリ使用の流れ

6.3.1 国内ログインモード

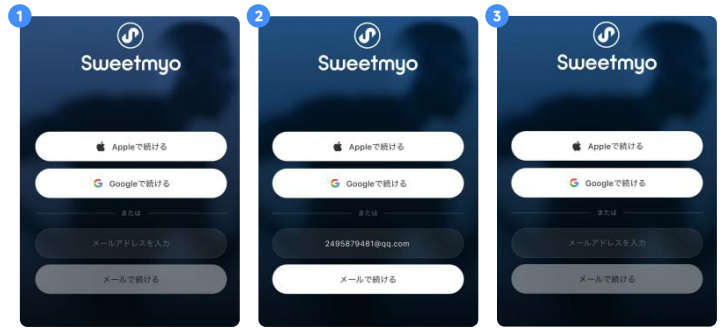


©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

海外版トップページ

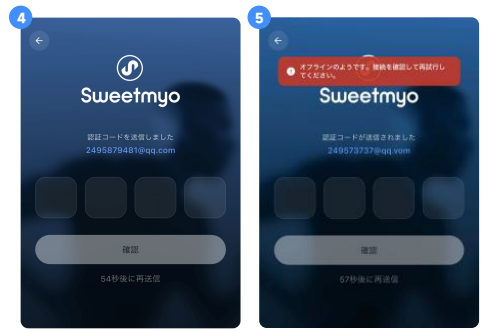


メールログインモード



海外サードパーティログインモード





©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

ユーザー情報収集モード



©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

個人センターモード





機器情報&ファームウェアアップグレードモード



トレーニング中モード

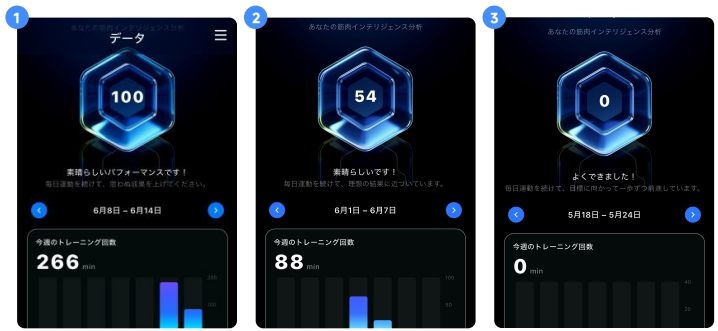


©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

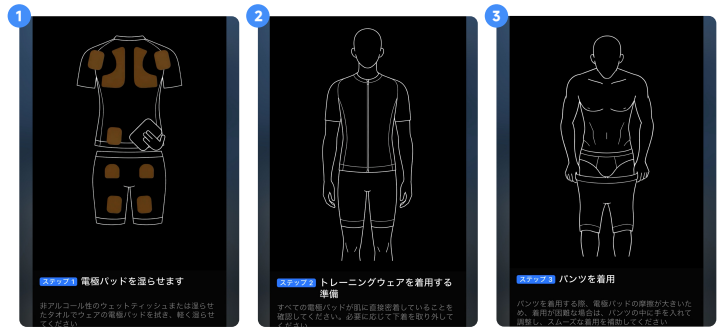
トレーニング終了モード



トレーニング終了



初心者ガイドモード





©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

チュートリアル



⑦ お手入れと保管方法

トレーニングウェア: 本使用説明書に従って洗濯した場合、このウェアは約100回の洗濯サイクルに耐えるように設計されています。最適な性能と衛生効果を確保するため、100回の洗濯後に交換することを推奨します。明らかな摩耗、導電性の低下、または生地の損傷などが生じた場合は、早めに交換してください。

STRATA HUB1: 本取扱説明書の要求に従って使用および保守されている場合、STRATA HUB1はその想定耐用年数内において、時間経過による性能の著しい低下は予測されません。

充電式バッテリー: STRATA HUB1には充電式バッテリーが内蔵されており、メーカーは通常の使用条件において約5年の耐用年数を想定しています。

7.1 STRATA HUB1のお手入れ方法

- HUB1が汚れた場合は、乾いたティッシュまたはタオルで拭いてください。HUB1への浸水・故障を防ぐため、濡れたタオルは使用しないでください。
- 溶剤、アルコール、漂白剤、研磨剤入りクリーナーは使用しないでください。デバイスを損傷させる恐れがあります。

注: HUB1は防水ではありません。水やその他の液体との接触を避けてください。使用および清掃中は、必ず機器を乾燥した状態に保ってください。

7.2 STRATA HUB1の保管方法

操作および保管の環境条件:
温度範囲: 0°C～+40°C
相対湿度: 30%～90%、結露なきこと

保管の注意事項
- 常にHUB1を乾燥した状態に保ってください
- 本取扱説明書で規定された環境条件下でのみHUB1を保管してください。
- デバイスを以下の環境にさらしたり、保管したりしないでください:
  - 直射日光
  - 高温または熱源の近く
  - 高湿度または結露
  - ほこり、汚れ、または過剰な粒子
  - 腐食性ガスや蒸気を含む環境
- STRATA HUB1および付属品は、清潔で乾燥した安全な場所に保管し、子供や許可されていない人の手の届かない場所に置いてください。
- 外装のお手入れには、柔らかく清潔な糸くずの出ないマイクロファイバークロスを使用してください。
- ゴミや汚れがある場合は、柔らかいナイロンブラシで優しく取り除き、その後乾いたマイクロファイバークロスで拭き取ってください
- 直射日光、高温、埃、繊維の毛玉、およびゴミへの曝露を制限してください。
- 傷や損傷を防ぐため、STRATA HUB1を金属、コンクリート、または研磨性のある表面に置かないでください。
- STRATA HUB1および付属品は、安全で乾燥した、子供の手の届かない場所に保管してください。
- デバイスを受け取った際、目に見える損傷（亀裂、腐食、外装の破損など）がある場合は、直ちに使用を中止し、Sweetmyoテクニカルサポート（support@sweetmyo.com）にご連絡ください。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

STRATA HUB1のバッテリーとデバイスの安全性

- STRATA HUB1、バッテリー、またはラベルを開封、分解、改造しないでください。無許可の改造は、機器の故障や安全上の問題を引き起こす可能性があります。
- Sweetmyo認定の充電ケーブルと電源アダプターのみを使用してください。
- デバイスおよびすべての部品を、液体、油脂、および導電性物質から遠ざけてください。

STRATA HUB1のバッテリーお手入れ方法

- 長期保管する前に、HUB1のバッテリーをフル充電してください。
- パフォーマンスを維持するため、少なくとも3～6か月ごとにバッテリーを充電してください。
- デバイスを6か月以上使用しなかった場合は、使用前にバッテリーをフル充電してください。

注: 本保管および操作説明に従わない場合、機器の破損、性能低下、または安全上のリスクにつながる可能性があります。

免責事項: 本保管要件を遵守しなかった場合、または承認されていない、あるいは非伝統的な保管・取り扱い方法を使用したことにより、いかなる損傷、故障、または安全上のリスクが生じた場合でも、Sweetmyoは一切の責任を負いません。

7.3 STRATAウェアのお手入れ方法

STRATAウェアには電極と繊維技術が統合されているため、取り扱いには特別な注意が必要です。機能性、衛生、安全を維持するため、以下の手順に従ってウェアのお手入れを行ってください。

素材構成

STRATAウェアは、EMSトレーニングに必要な柔軟性と導電性を備えた高性能生地混紡（ナイロン約80%、スパンデックス20%）で作られています。

洗濯方法

- 本取扱説明書に従って手入れを行えば、ウェアは洗濯機で洗うことができます。
- 耐用年数: 推奨されるお手入れ条件下で約100回使用可能です。
- 洗濯前の準備:
  - すべてのファスナーが完全に閉まっていることを確認してください。
  - 面ファスナーはすべて取り外すか、しっかりと閉じてください。
  - ウェアを裏返し（ロゴが見える状態）にします。
- ウェアをお手持ちの洗濯ネットに入れます。
- 洗濯ネットのファスナーを閉じる前に、メッシュ越しに接続プレートがはっきりと見えることを確認してください。
- 他のウェアとは分けて洗濯してください。
- 最高水温: +30°C / +86°F。
- 刺激が少なく、漂白剤・香料を含まない洗剤のみを使用してください（pH値8～8.5が推奨）。
- 推奨回転速度: 800回転/分。

乾燥説明

- 自然乾燥: 涼しく風通しの良い場所に吊るすか、平干ししてください。
- 吊り干しが可能です。
- 禁止事項:
  - 手で強くこすり洗いしたり、絞ったり、ねじったりすること。
  - 漂白剤、柔軟剤、香料入りの添加剤を使用すること。
  - 衣類乾燥機（タンブラー乾燥）、アイロン、スチーマーを使用すること。
  - ドライクリーニングや化学洗浄を行うこと。
  - 乾燥中に直射日光や熱源にさらすこと。

保管条件

- 乾燥した、清潔で害虫のいない屋内に保管し、子供の手の届かない場所に置いてください。
- 直射日光、湿気の多い環境、またはほこりの多い環境を避けてください。
- 推奨保管条件:
  - 温度範囲: 0°C～+40°C
  - 相対湿度: 30%～90%、結露なきこと。

点検と交換

- ウェアが以下の要件を満たしているか定期的に確認してください。
  - 物理的な損傷、糸のほつれ、または生地の摩耗。
  - 電極または接続プレートの劣化。
- 以下の場合には直ちに使用を中止してください。
  - 電極に損傷や異常な摩耗が見られる場合。
  - 異常な動作が確認された場合（例: 刺激が正常に伝達されない、異常な感覚が生じるなど）
- ウェアの改造、補修、またはマークの追加は行わないでください。機器の故障の原因となる可能性があります。
- 100回洗濯した後はウェアを交換してください。また、摩耗や性能の低下が認められた場合は、それ以前に交換　してください。

7.4 取扱説明書の保管について

Sweetmyo STRATAの全コンポーネントを取り扱い、設置、操作、洗浄、および保守する際に従うべき重要な情報が記載されています。

すべてのユーザーは、Sweetmyo STRATAシステムを使用する際、常に完全で正確、かつ乾燥して読みやすい本取扱説明書（コピーも可）を参照できるようにしておく必要があります。

本取扱説明書を紛失または破損した場合は、Sweetmyo公式ウェブサイトから最新版を無料でダウンロードできます:　www.sweetmyo.com

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

⑧ トラブルシューティング

問題; 症状		推奨事項
Bluetoothペアリング中に機器が見つからない	バッテリー残量切れ	使用前にSTRATA HUB1をフル充電してください
	機器がモバイルデバイスから遠すぎる。	スマートフォンをSTRATA HUB1から1~2メートルの範囲内に近づけて、再度試してください。
中断; 干渉出力中に使用	無負荷保護作動・電極分離 (STRATA Hub機器で赤色の点滅する故障インジケーターが見られる)	直ちにトレーニングを中止してください。 電極パッドが正しい箇所に位置し、肌に完全に接触するように、ウェアを調整してください。 STRATA HUB1裏面の端子がボトムス左足側の端子に磁気でしっかりと固定されていることを確認してください。 有効な接続が回復したら、トレーニングを再開してください。
	過負荷保護が作動しました (STRATA HUB1デバイスで故障ランプが赤く点滅している場合) 冷却ファン故障 (STRATA HUB1で故障ランプが黄色く点滅している場合)	直ちにトレーニングを中止してください 電極パッドが正しい箇所に位置し、肌に完全に接触するように、ウェアを調整してください。 STRATA HUB1裏面の端子がボトムス左足側の端子に磁気でしっかりと固定されていることを確認してください。 電極に導電性のある物体が接触していないことを確認してください すべての導電性のある物体を除去し、良好な接触が回復した後にのみトレーニングを再開してください。 直ちにトレーニングを中止してください STRATA HUB1の電源を切り、デバイスを冷却してください。 故障インジケーターが消灯した後にのみトレーニングを再開してください。 問題が解決しない場合は、Sweetmyoテクニカルサポート (support@sweetmyo.com) までご連絡ください。
	バッテリー残量低下 (<20%)	使用を続ける前に、STRATA HUB1を充電してください

問題; 症状		推奨事項
トレーニングウェアの損傷 (通常の摩耗)		該当ウェアは消耗品です。損傷や摩耗がある場合は、適時に交換してください。
左右の刺激が不均衡	肌と電極パッドの間の抵抗値のばらつき	ウェアのフィット感を調整し、電極パッドの密着度を高めてください。また、使用前には電極パッドを軽く湿らせてください。
ピリピリとした感覚	電極の接触不良	電極パッドが肌に完全に密着しているかご確認ください。ウェアの着用位置を調整するか、必要に応じてストラップ等で固定してください。
	電極の摩耗または損傷	電極の性能が低下した場合は、ウェアを交換してください。
	強度設定が高すぎる	強度を快適なレベルに調整してください
	電極パッドが乾燥しているか汚れている	使用前に、清潔なウェットティッシュなどで電極パッドを湿らせてください。
刺激時に何も感じない	機器が正しく接続されていない	STRATA HUB1がしっかりと固定され、アプリに正常に接続されていることを確認してください。
	皮膚の導電性が低い	使用前にウォーミングアップを行い、軽く汗をかいて導電性を高めてください。

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

製品仕様

製品名	AI 筋肉制御システム
製品型番	STRATA HUB1
製品カラー	ホワイト
製品正味重量	370 g（内蔵電池込み）
外形寸法	167 mm (長さ) × 87 mm (幅) × 35 mm (高さ)
電池種別	リチウムイオン電池（Li-ion）
電池定格電圧	3.7 V
電池容量	5000 mAh
定格エネルギー	18.5 Wh
定格入力電力	10 W
充電入力	定格 5 V ⎓ 2 A、最大対応 5 V ⎓ 3 A
電池サイクル寿命	約 300 回（25℃標準環境・標準充放電条件下において、容量維持率 80% 以上）
最大ピーク出力電圧	≤60V
キャリア周波数	2000 Hz
出力パルス幅	250 μs
使用周囲環境	· 周囲温度：0 ℃ ~ 40 ℃ · 相対湿度：30% ~ 90% RH（結露なきこと） · 大気圧：86 ~ 106 kPa
輸送・保管環境	· 周囲温度：-20 ℃ ~ 70 ℃ · 相対湿度：10% ~ 80% RH（結露なきこと） · 大気圧：50 ~ 106 kPa

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

⑩ 保証とアフターサービス

Sweetmyo STRATAをご購入いただきありがとうございます。高品質で信頼性の高い製品を提供できる機会をいただけたことに感謝いたします。以下の保証条件をよくお読みください。

保証規定

1.STRATA HUB1本体には、最初の購入日から1年間の限定保証が適用されます（購入証明書が必要です）。

2. Sweetmyo導電衣の保証期間は6 ヶ月または100回洗濯まで、どちらか早い方で終了します。

3. 生地および付属品については、素材や製造上の欠陥に対して30日間の限定保証を提供します。

4. 本保証は最初の購入者のみに適用され、譲渡することはできません。

保証条件

本限定保証条項に基づき、Sweetmyoは保証期間内に、素材または製造上の欠陥があると判断された製品または部品について、独自の判断により修理または交換を行います。

•保証期間内の修理作業は、Sweetmyoまたはその認定サービスパートナーによって行われる必要があります。

•保証請求には以下を含める必要があります。

· 欠陥のある製品・部品

· 購入証明（領収書·請求書）

· 欠陥についての明確な説明。可能な限り、写真や動画を添付してください

•保証サービスが必要な場合は、support@sweetmyo.comまでご連絡ください。

保証の除外事項

本保証は、以下の原因による故障、欠陥、または損傷には適用されません:

•保証期間が終了している場合

•偶発的な損傷（例: 落下、衝撃、衝突、傷、汚れ）が生じた場合

•不適切な使用、または本取扱説明書に従わない操作を行った場合

•適切なメンテナンスが行われていない場合

•液体に接触した、過度の湿気に晒された、または規定された環境限界値を超過した場合

状況で使用された場合

•コネクタの不適切な操作、または異物、昆虫、動物に起因する損傷の場合

•輸送、不適切な使用、過失、または無許可の改造・修理に起因する損傷の場合。

•不可抗力（例: 火災、地震、洪水、落雷、台風、戦争、その他の外的要因）による場合。

•Sweetmyoの承認を得ていない部品、アクセサリ、または充電機器の使用。

•ウェア、電極、または接続部品の通常の摩耗。

製品の故障が上記いずれかの除外事由に起因すると判断された場合、有償での修理サービスを提供できる可能性があります。

保証期間終了後のサービス

•Sweetmyoは、自社製品に対し生涯にわたるメンテナンスサポートを提供します。

•限定保証期間の満了後も修理は可能ですが、関連するすべての費用（人件費、部品代、送料を含む）はお客様のご負担となります。

責任の制限

•本保証条項に基づき、Sweetmyoの責任は、上記で定義された欠陥部品の修理または交換に厳格に限定されます。
•Sweetmyoは、STRATAシステムの使用または誤用に起因する付随的損害、間接損害、または派生的損害（人身傷害、物的損害、データ損失、経済的損失を含むがこれらに限定されない）について、いかなる責任も負いません。
•いかなる黙示的保証の有効期間も、適用される限定保証期間内に限定されます。一部の法域では、黙示の保証に対する制限や、付随的・結果的損害賠償の免責が認められていない場合があります。そのような場合、上記の制限は適用されない可能性があります。

免責事項

いかなる場合も、Sweetmyo、その子会社、またはその認定パートナーは、以下(ただしこれらに限定されない）に起因する直接的、間接的、付随的、または派生的な損害について一切の責任を負いません。
•本ユーザーマニュアルに記載された説明、警告、およびガイドラインに従わなかった場合。
•STRATAシステムのコンポーネントに対する不適切な取り扱い、誤った組み立て、設置、保管、またはメンテナンス
•誤用、過失、事故、乱用、改ざん、または無許可の改造。
•非純正のSweetmyo部品、アクセサリ、または充電機器の使用。
•事前の書面による許可なしに、サードパーティ製品をSweetmyoコンポーネントと組み合わせて使用すること
•危険な環境（極端な湿度、高温、多湿、または安全でない条件がある場所）でのトレーニング。
•禁忌事項、副作用、またはデバイスの異常動作が発生または報告された後に、システムの継続使用を行うこと。

Sweetmyoは、ユーザーの操作、保管、または第三者によるアクセスに起因する機密情報や個人データの紛失、乱用、または不正開示による損害について、適用法が許容する範囲内で免責されます。

本免責制限は、お客様が関連法規に基づいて有するいかなる権利にも影響を与えません。適用される消費者保護法は、管轄区域によって異なる場合があります。

⑪ 規制遵守情報

11.1 FCC要件

Sweetmyo STRATA HUB1は、テストの結果、米国連邦通信委員会（FCC）規則の第15部に基づくクラスBデジタル機器の制限に適合していることが確認されています。これらの制限値は、住宅環境における有害な干渉から合理的な保護を提供することを目的としています。

この操作は、以下の2つの条件を満たす必要があります。
1.本機器が有害な干渉を発生させないこと。
2.本機器は、意図しない動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、すべての受信した干渉信号を受信できること。

FCC ID：2BQHU-HUB1
適合責任者の明確な承認を得ずに変更または改造を行った場合、本機器の使用権限が無効になる可能性があります。

干渉に関する説明：

本機器は、RFエネルギーを発生、使用、および放射する能力があります。取扱説明書に従って設置および使用されない場合、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。本機器はFCC要件に従ってテストされていますが、特定の設置環境において干渉が発生しないことを保証するものではありません。
本機器がラジオやテレビの受信に干渉を与えている場合(デバイスのオン・オフで確認可能）、ユーザーは以下のいずれか、または複数の対策によって干渉を解消することを推奨します:
·受信アンテナの向きを変えるか、位置を移動します。
·機器と受信機との間隔を広げます。
·機器を受信機とは異なる回路のコンセントに接続します。
·販売店または経験豊富な放送 ・ テレビ技術者に相談し、支援を求めます。

RF警告（携帯機器）：

本機器は一般的なRF曝露要件を満たすよう評価されており、制限なしで携帯用曝露環境で使用可能です。
これは正常な動作であり、機器の故障を示すものではありません。システムが再接続または再起動した後、トレーニングを再開できます。

EU-Declaration of Conformity

Manufacturer:	Sweetmyo Inc. 16192 Coastal Highway, Lewes, DE 19958
European Representative:	MEGA LAGES SAS Bureau 450,37 passage du Ponceau, Paris, France 75002 Jean Dupon +33-170613157 admin@mega-lages.com
Product name:	SweetmyoSTRATA System
Model:	STRATA (HUB1)

We, the manufacturer, herewith declare under our sole responsibility that the above-mentioned products meet the following EU directives, standards and regulations:

2011/65/EU and its subsequent amendments regulation EU No. 2015/863 Directive on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment
2014/53/EU Radio Equipment Directive
IEC 62321-3-1:2013
IEC 62321-6:2015
IEC 62321-8:2017
ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)
ETSI EN 301 489-17 V3.3.1 (2024-09)
ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)
EN 62478:2010
IEC 60335-2-32:2019/EN 60335-2-32:2003 + A1:2008 + A2:2015
EN 60335-1:2012 + A11:2014 + A13:2017+A1:2019 + A14:2019 + A2:2019 + A15:2021
EN 62233:2008+AC:2008

Authorized person for technical documentation:
Shenzhen/2026-07-06
Place/date Signature

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう

sweetmyo

製造業者：【Shenzhen Simiao Technology Co., Ltd】
住所：【8th Floor, Building 6A, Wutong Island, Gushu Taihua, Hangcheng Street, Bao'an District, Shenzhen City, Guangdong Province】 中華人民共和国

輸出事業者：【Shanghai Simi Technology Co., Ltd.】
住所：【7th Floor, No.137 Haining Road, Hongkou District, Shanghai 】中華人民共和国

輸入事業者（届出事業者）：【sweetmyo合同会社】
住所：【東京都板橋区大山町34番18号】

ブランド所有者：【Shanghai Simi Technoogy Co., Ltd】.

郵便番号：518126
メールアドレス：support@sweetmyo.com

©sweetmyo ちょさくけんしょゆう